

年齢性別関係なし、やれば結果が返ってくる。

筋トレで人生を 最後まで楽しむ

いくつになってもできることが増える。
いくつになっても昔と同じことができる。って
人生楽しくなりませんか？
委員会メンバーによる実証実験
「筋肉増量60日チャレンジ」による
実践結果も踏まえ、本当に自信を持って
お伝えすることだけをお話いたします。

開催日

6/18月

19:00開演

姫路商工会議所 本館2階大ホール

講師 **森部 昌広**

モリベ マサヒロ



PROFILE

- 九州共立大学経済学部特別客員准教授
- 経済産業省戦略スポーツビジネスコース/領域主任
- サッカー指導員
- 一般社団法人日本エンディングコーチ協会代表理事
- 一般社団法人日本メンタルトレーナー協会理事
- 財団法人福岡県スポーツ振興公社スポーツアドバイザー
- 株式会社GEM専務取締役
(旧社名は株式会社オール和代代表取締役社長)
- アイ・エム・ピー株式会社取締役
- 京都府議員



姫路商工会議所 青年部
Himeji Youth Entrepreneurs Group

素敵なカラダづくり実践委員会

